



照护者工作坊



您的社区工作坊

- 10人即可开班

日期与时间

由您决定

地点

由您决定

照护亲友是一项承诺，任何选择成为照护者的人都应该得到支持。他们也必须为自己做好准备，保持身体健康。

这个工作坊旨在培训照护者的责任，学习提高生活质量的技能并了解寻获支援的管道。

工作坊适合照护新手与老手参与，共同学习。

工作坊将由经验十足的护士以中英双语进行。



学习成果

该工作坊能协助你:

- 减少感染入院的几率
- 更有效地提供照护
- 提高采取预防措施时的信心
- 保全所爱之人的健康与尊严
- 为照护需求寻获正确的支援
- 获取实用的工具，减轻照护负担

照护者工作坊

谁该参与?

这项工作坊适合照护新手的人参与，也欢迎想提升照护技巧的照护人员报名参加。

学习面向

工作坊内容涵盖以下领域的相关技巧与重点资讯:

理论

- 个人卫生
- 喂食
- 观察吞咽困难的迹象
- 压疮护理
- 预防摔倒
- 照护者自我照顾贴士

实用技巧

- 位置调整
- 在床上的简单运动
- 穿上和去除衣服或尿布



询问电话: +603-2142 1666

电邮: info@acgconcept.com.my



主办单位

ACG Concept是马来西亚首个长者乐活倡导者。身为乐活倡导者，我们积极推广“健康老龄化”，设计旨在激活长者“功能发挥”(functional ability)的活动，确保他们获得全面的身心灵健康。